

Ginkgo biloba

Il Ginkgo biloba è una pianta di origine cinese ed appartiene alla famiglia delle Ginkgoaceae. Il nome Ginkgo proviene dalla traduzione del giapponese Yin-Kwo (frutto d'argento). Il nome della specie biloba è dovuto alla forma bilobata delle foglie ⁽¹⁾. Nella **Tabella I** sono riportate alcune preparazioni, in vendita in Italia, contenenti Ginkgo biloba.

Tra le numerose sostanze contenute nel Ginkgo biloba le più importanti, dal punto di vista farmacologico, sono i flavonoidi e i lattoni tripterenici (gingkolidi e bilobalidi) ^(2,3).

Gli estratti delle foglie di Ginkgo biloba sono usati per migliorare le funzioni cognitive nell'insufficienza cerebrovascolare ^(4,5) e la circolazione ematica periferica ⁽⁶⁾. Le dosi di estratto secco di foglie di Ginkgo biloba utilizzate in terapia oscillano tra 112 e 200 mg al giorno di solito suddivise in 3 dosi ⁽¹⁾.

L'attività terapeutica della pianta Ginkgo biloba sembra essere dovuta alla attività antiossidante ed antagonista del cosiddetto fattore attivante le piastrine (Platelet activating factor; PAF) dei principi attivi in essa contenuti ⁽⁷⁾.

Il Ginkgo biloba sembra essere relativamente sicuro con pochi documentati effetti collaterali, quali moderati disturbi gastrointestinali e cefalea ⁽⁸⁾.

Tuttavia (**Tabella II**), negli ultimi tempi sono state riportate alcune segnalazioni di emorragie spontanee in soggetti in trattamento con Ginkgo biloba.

Una segnalazione riguarda un uomo di 70 anni con emorragia nella camera anteriore dell'occhio verificatasi dopo il trattamento per 7 giorni con estratto di Ginkgo biloba alla dose di 40 mg per due volte al giorno.

L'uomo, a causa di una coronaropatia, aveva subito un bypass chirurgico ed era trattato con aspirina (acido acetilsalicilico) alla dose di 325 mg al giorno. Sospeso il Ginkgo biloba, ma non l'aspirina, non si sono verificati altri episodi emorragici durante il successivo periodo di controllo di tre mesi. In questo caso la interazione tra Ginkgo biloba e aspirina è stata considerata la causa della emorragia oculare ⁽⁹⁾.

Un'altra segnalazione riguarda la comparsa di ematoma subdurale bilaterale con aumento del tempo di sanguinamento in una donna di 33 anni in seguito ad uso per quasi 2 anni di Ginkgo biloba alla dose di 60 mg per 2 volte al giorno, associato per brevi periodi alla concomitante ingestione di preparazioni a base di acetaminofene, ergotamina e caffeina. Il tempo di sanguinamento è tornato normale entro 35 giorni dalla sospensione del Ginkgo biloba ⁽¹⁰⁾.

Altra interazione segnalata è quella con l'anticoagulante warfarin assunto per 5 anni da una donna coronaropatica di 78 anni successivamente a bypass chirurgico. In questo caso è stata segnalata la comparsa di emorragia parietale dopo trattamento con Ginkgo biloba per 2 mesi. Poiché il tempo di protrombina non era modificato l'emorragia è stata attribuita all'effetto antiaggregante piastrinico del Ginkgo biloba ⁽¹¹⁾.

Un caso di emorragia intracranica spontanea è stato segnalato in una donna di 72 anni che ha assunto Ginkgo biloba alla dose di 50 mg per 3 volte al giorno per un periodo di circa 6 mesi ⁽¹²⁾.

N.B. In attesa di ulteriori informazioni, oggi non disponibili, bisognerebbe essere cauti nell'associare al Ginkgo farmaci (aspirina, warfarina ed altri anticoagulanti ed antiaggreganti piastrinici), vitamina E ed aglio che possono influenzare la coagulazione ⁽¹³⁾.

Tabella I. Elenco di alcuni prodotti erboristici/dietetici, in vendita in Italia, contenenti Ginkgo biloba e consigliati per via orale.

Nome del prodotto	Ditta produttrice
Ginkgo Memo	ABOCA ERBE
Ginko Biloba	ABOCA ERBE
Ginkvasal	ABOCA ERBE
Ginkgotene	ALSO
Ginkgo Brain	ARKOFARM
Intellectum	ARKOFARM
Ginkgo Bil	BIOVITA
Ginkogyn	BIOMEDICINE
Ginkgo	BODY SPRING
Ginkoba	BOEHRINGER – INGELHE

Ginkgo biloba	CARLO ERBA OTC
Ginkgoven	CEREAL'S
Ginkgo biloba	ERBA VITA
Ginkgo Bil	ERBEX
Ginkgo Bil	EMME ZETA
Ginkgo - Max	ESI
Ginkgo	FITOSALUTE
Fon Wan Giuliani verde	GIULIANI
Ginkgo Syn	KHOL
Ginkgo biloba	LA FARMOSANITARIA
Ginkox	LEGNANI
Vita biloba	OLOS
Ginkgo Daily	PHARBENIA
Ginkoflavin	PHARMALIFE
Ginkolin	PHARMALIFE
Ginkoba	PHARMATON
Ginkgobiloba	PHOENIX
Ginkgo biloba	PLANTA MEDICA
Ginkgo biloba	RAO ERBE
Ginkgo biloba	SOLGAR
Ginkgo Plus	SPECCHIASOL

Tabella II. Segnalazioni di reazioni avverse in soggetti in trattamento con Ginkgo biloba da solo o in associazione a farmaci di sintesi.

Farmaco di sintesi associato	Reazione avversa	Referenza bibliografica
Nessuno	Emorragia intracranica	Gilbert G.J. Neurology. 1997; 48: 1137.
Acido acetilsalicilico	Emorragia oculare	Rosenblatt M. et al. N Engl J Med. 1997; 336: 1108.
Preparazione a base di acetaminofene, ergotamina e caffeina	Ematoma subdurale bilaterale con aumento del tempo di sanguinamento	Rowin J. et al., Neurology. 1997; 46: 1775.
Warfarin	Emorragia parietale	Matthews M.K. Neurology 1998; 50: 1933.

Bibliografia

1. Van Beek TA, Bombardelli E, Morazzoni P, Peterlongo F. Ginkgo biloba L. Fitoterapia. 1998; 69: 195-244. .
2. De Feudis FV. "Ginkgo biloba extract (EGb 761): Pharmacological activities and Clinical applications", Elsevier, Amsterdam, 187, 1991.
3. Boralle N, Braquet P, Gottlieb OR. in "Ginkgolides - Chemistry, Biology, Pharmacology and Clinical Perspectives", P. Braquet (Ed.), Vol. 1, J. R. Prous Science Publishers, Barcelona, pagg. 9-25, 1988.

4. Curtis-Prior P, Vere D, Fray P. Therapeutic value of Ginkgo biloba in reducing symptoms of decline in mental function. *J Pharm Pharmacol.* 1999; 51: 535-541.
5. Le Bars PL, Katz MM, Berman N, et al. A placebo controlled, double-blind, randomized trial on an extract of Gingo biloba for dementia. *JAMA.* 1997; 278: 1327-1332.
6. Bauer U. in "Advances in Ginkgo biloba Extract Research", vol. 3, F. Clostre, F.V. De Feudi (Eds), Elsevier, Amsterdam p. 121, 1994.
7. Clostre F. Ginkgo biloba extract (EGb 761). State of knowledge in the dawn of the year 2000. *Ann Pharm Fr.* 1999; 57 (suppl. 1): S8-88.
8. Miller LG. Herbal medicinals. Selected considerations focusing on known or potential drug-herb interactions. *Arch Intern Med.* 1998; 158: 2200-2211.
9. Rosenblatt M, Mindel J. Spontaneous hyphema associated with ingestion of Ginkgo biloba extract (Letter) *N Engl J Med.* 1997; 336: 1108.
10. Rowin J, Lewis SL. Spontaneous bilateral subdural hematoma associated with chronic Ginkgo biloba ingestion. *Neurology* 1996; 46: 1775,
11. Matthews M.K. Jr. Association of Ginkgo biloba with intracerebral hemorrhage. *Neurology* 1998; 50: 1933.
12. Gilbert G.J. Ginkgo biloba (Letter). *Neurology* 1997; 48: 1137.
13. Cupp MJ. Herbal remedies: adverse effects and drug interactions. *Am Fam Physician.* 1999; 59: 1239-1245.